

**Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)**  
schnelle Hilfe für Kinder und Jugendliche in akuten Notlagen und Krisen  
**040-428 15 32 00**

**Childhood-Haus Hamburg**  
**Kompetenzzentrum für Kinderschutz! am UKE**  
Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche nach Gewalterfahrung  
**040-334 601 334**  
[www.uke.de/childhoodhaus](http://www.uke.de/childhoodhaus)

**Polizei**  
**110**

**Feuerwehr und Rettungsdienst**  
**112**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
**116 117**  
[www.116117.de](http://www.116117.de)

**Giftinformationszentrum-Nord**  
Beratung bei Vergiftungen oder Verdacht auf Vergiftungen  
**0551-192 40**  
[www.giz-nord.de](http://www.giz-nord.de)

**Tierrettungsdienst**  
bei verletzten Fundtieren  
**040-22 22 77**  
[www.hamburger-tierschutzverein.de](http://www.hamburger-tierschutzverein.de)



**Nummer gegen Kummer**  
Kinder- und Jugendtelefon  
**116 111**  
Mail- und Chat-Beratung unter  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Telefonseelsorge**  
**116 123**  
**0800-111 0 111 • 0800-111 0 222**  
Mail- und Chat-Beratung unter  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Opfer-Telefon – Weißer Ring e.V.**  
**116 006**  
Online-Beratung unter  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

**Hilfetelefon sexueller Missbrauch**  
(auch bei sexualisierter Gewalt im Netz)  
**0800-22 555 30**  
Online-Beratung unter  
[www.hilfe-telefon-missbrauch.de](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.de)

**JUUUPORT**  
Online-Beratung für Jugendliche bei Cybermobbing und anderen Problemen im Netz  
[www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)

**Heimwegtelefon**  
telef. Begleitung auf dem Heimweg  
**030-120 74 182**  
[www.heimwegtelefon.net](http://www.heimwegtelefon.net)

## Nur für Mädchen und Frauen:



### Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

telefonische Beratung in 18 Sprachen

**116 016**

Online-Beratung (nur in deutscher Sprache) unter

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



### Mädchenhaus

Schutz vor Gewalt für Mädchen von 13–17 Jahren

**040-428 15 32 00**



### Notruf der Hamburger Frauenhäuser

**040-8000 4 1000**

Kontakt auch per Mail möglich:

[schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de](mailto:schutz@24-7-frauenhaeuser-hh.de)

[www.hamburgerfrauenhaeuser.de](http://www.hamburgerfrauenhaeuser.de)



### Zuflucht – Schutz vor Zwangsverheiratung/-verlobung und familiärer Gewalt

für junge Migrantinnen von 14 bis 20 Jahren

**040-38 64 78 78**

[www.basisundwoge.de](http://www.basisundwoge.de)



### Hilfetelefon – Schwangere in Not

telefonische Beratung in 19 Sprachen

**0800-40 40 020**

Online-Beratung unter

[www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)

## Sperrgebiet – FairLove

Beratung und Hilfe für Mädchen\* und junge Frauen\* zum Thema Loverboys und Prostitution

**0170-19 01 443 & 0151-20 91 53 62**

[www.sperrgebiet-hamburg.de](http://www.sperrgebiet-hamburg.de)

## Nur für Jungen und Männer:

### Basis-Praevent

Beratung für Jungen und junge Männer bei sexualisierter Gewalt

**040-398 426 62**

[www.basisundwoge.de](http://www.basisundwoge.de)

### Hilfetelefon – Gewalt an Männern

**0800-123 99 00**

Online-Beratung unter

[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

### KIDS – Anlaufstelle für Straßenkinder

Lange Reihe 24, Hamburg-St. Georg

**040-280 16 06**

[www.basisundwoge.de](http://www.basisundwoge.de)

### OHA! Verstärker für Kinder und Jugendrechte – Ombudsstelle Hamburg

Beratungs- und Beschwerdestelle für Kinder- und Jugendliche bei Konflikten u.a. mit dem Jugendamt und in Wohngruppen

**040-29 84 18 70**

Online-Beratung unter

[www.oha-verstaerker.de](http://www.oha-verstaerker.de)

## jugend.drogen.beratung.kö

Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre und ihre Angehörigen

**040-428 11 26 66**

[www.hamburg.de/koe](http://www.hamburg.de/koe)

## Online-Suchtberatung für Hamburg

[www.kointer.de](http://www.kointer.de)

### Beratungsstelle Kompaß

Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern

**040-238 32 60 70**

[www.trockendock-hamburg.de](http://www.trockendock-hamburg.de)

### Such(t)- und Wendepunkt e.V.

Hilfe für alkoholbelastete Familien

**0800-280 28 01**

[www.suchtundwendepunkt.de](http://www.suchtundwendepunkt.de)

### Magnus-Hirschfeld-Centrum (mhc)

Beratungsstelle für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans\*Personen

**040-278 778 00**

[www.mhc-hh.de](http://www.mhc-hh.de)

*Ausführlichere Infos und weitere Beratungs- und Anlaufstellen findest du unter*

**[www.jip.hamburg.de](http://www.jip.hamburg.de)**

*Diesen Flyer kannst du auch kostenfrei im ZSJ bestellen.*

Herausgeber: Zentrum für Schul- und Jugendinformation (ZSJ), Gestaltung: Markus Schaefer, Stand: Dezember 2025

## Legato – Fach- und Beratungsstelle für religiös begründete Radikalisierung

**040-389 02 952**

[www.legato-hamburg.de](http://www.legato-hamburg.de)

## empower – Beratung für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

**040-28 40 16 67**

[www.hamburg.arbeitundleben.de](http://www.hamburg.arbeitundleben.de)

## Psychiatrische und medizinische Notaufnahmen:



### Kinder- und Jugendpsychiatrie im UKE

auch bei akuter Suizidgefährdung

**040-74 10 52 230** (Anmeldung)

**040-74 10 57 110** (Akutstation)

### Kinder- und Jugendpsychiatrie im Asklepios Klinikum Harburg

**040-18 18 86 2781**



### Kinder-UKE – Kindernotaufnahme

(bis zum 18. Lebensjahr)

**040-74 10 24 00**



### Kinder- und Jugendpsychiatrie Wilhelmstift

**040-673 77 190**